

全日本スキー連盟B級公認
第28回 クロスカントリー名寄大会要項

1. 主催 名寄地方スキー連盟
2. 公認 公益財団法人全日本スキー連盟
3. 後援 公益財団法人北海道スキー連盟・名寄市・名寄市教育委員会・一般財団法人名寄市体育協会
4. 支援 陸上自衛隊名寄駐屯地
5. 期日 令和4年12月24日(土) (中学生男子・中学生女子)
令和4年12月25日(日) (高校生男子・高校生女子・一般男子・一般女子)
6. 会場 名寄市宇日進 健康の森クロスカントリーコース

7. 実施要領

期日	開始時刻	種目	会場
12月24日(土)	8:30 9:30 引き続き 競技終了後	選手受付 中学生のみ 中学男子組 競技スタート 中学女子組 競技スタート 表彰式	健康の森 5kmコース×1周 健康の森 3kmコース×1周 健康の森 屋外
12月25日(日)	8:30 9:30 引き続き 競技終了後	選手受付 高校男子組・一般男子組 競技スタート 高校女子組・一般女子組 競技スタート 表彰式	健康の森 5kmコース×2周 健康の森 5kmコース×1周 健康の森 屋外

8. 競技種目 高校生・一般(男子) 10km競技(走法フリー)
高校生・一般(女子) 5km競技(走法フリー)
中学生(男子) 5km競技(走法フリー)
中学生(女子) 3km競技(走法フリー)
9. 組別 6組 (中学男子組 / 高校男子組 / 一般男子組 / 中学女子組 / 高校女子組 / 一般女子組)
10. 競技方法 全組、シングルスタートのフリー走法とする。尚、この要項に定めるもの以外は、全日本スキー連盟競技規則による。
11. 参加資格 全日本スキー連盟2023年登録選手(中学生も必ず登録すること。申請中の者は完了証のコピーを添付すること)及び競技者登録選手(高校生以上)で、SAJスキー安全会もしくはスポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入の者
尚、競技者管理登録完了者とは、全日本スキー連盟ホームページに記載されている者とし、**令和4年12月25日(日)午前8時**現在で同ホームページに記載されていない者は未登録者とみなし、参加することができませんので十分注意すること
12. 参加料 高校生及び一般4,000円 / 中学生3,000円
13. 申し込み (1) 締切期日 **令和4年12月1日(木)**
(2) 申込先 〒096-0017 名寄市西7条南12丁目55番地 名寄市スポーツセンター内
名寄地方スキー連盟 大会事務局(TEL&FAX 01654-3-8693)
(3) 申込用紙 下記申込書に必要事項を記入の上、現金書留でお申し込み下さい。要項は名寄地方スキー連盟ホームページ(<http://www.nayoro-ski.net/>)にも掲載しております
14. 表彰 各組6位までを表彰する
15. 新型コロナウイルス感染予防
- (1) 大会参加選手及び監督・コーチ・スタッフにおいては、別紙「新型コロナウイルス感染症に関する体調管理チェックシート」を選手受付時に必ず提出すること。注意：大会当日の体温も各自計測して記入すること。
 - (2) 別紙「新型コロナウイルス感染症に関する体調管理チェックシート」の2～8の項目にチェックがある場合は、参加を認めない場合があるので留意すること。
 - (3) マスクを持参すること(受付時や着替え時、表彰式等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
 - (4) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
 - (5) 他の参加者、競技役員等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること
 - (6) 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
 - (7) 感染防止の為に主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
 - (8) 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
 - (9) 大会前後のミーティング等においても、可能な限り密を避けること
 - (10) 健康の森の管理棟はトイレ以外に使用できませんので、チームテント及び自チーム車両等での着替えをお願いします。
 - (11) ワックス等のスキー手入れは屋外で行うようにして下さい。

16. その他

- ◎ 電話・ファックスでの申込、申込書の不備及び参加料添付のないものは受付いたしません。
- ◎ 申込締切期日を過ぎてからの参加料は、いかなる場合でも返金いたしません。
- ◎ **新型コロナウイルス感染症関連により出場を認められなかった個人に対しても参加料の返金はいたしません。**
- ◎ 気象状況によって競技開始時刻変更する場合があります。
- ◎ 取得した個人情報は大会運営に関する業務以外に使用いたしません。

第28回クロスカントリー名寄大会

【12月24日(日)中学生用エントリーフォーム】

【申込責任者情報】

※緊急連絡先となります。

氏 名	住 所	TEL(携帯TELが望ましい)
	〒(-)	- -

【参加料内訳】

申込人数 _____ 名 × 3, 0 0 0 円 = _____ 円

【選手情報】

競技者コード	組	氏 名	所属チーム名	傷害保険	ポイント ※未記入
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			

※ 1 2 月 2 4 日 (土) 中学生用エントリーフォーム続き

競技者コード	組	氏 名	所属チーム名	傷害保険	ポイント ※未記入
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	中学男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	中学女			未加入	
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			

第28回クロスカントリー名寄大会

【12月25日(日)高校・一般用エントリーフォーム】

【申込責任者情報】

※緊急連絡先となります。

氏 名	住 所	TEL(携帯TELが望ましい)
	〒()	- -

【参加料内訳】

申込人数 _____ 名 × 4, 0 0 0 円 = _____ 円

【選手情報】

競技者コード	組	氏 名	所属チーム名	傷害保険	ポイント ※未記入
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男				
	高校女			未加入	
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男				
	高校女			未加入	
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男				
	高校女			未加入	
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男				
	高校女			未加入	
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			

※12月25日(日)高校・一般用 エントリーフォーム続き

競技者コード	組	氏 名	所属チーム名	傷害保険	ポイント ※未記入
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男			未加入	
	高校女				
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男			未加入	
	高校女				
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男			未加入	
	高校女				
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男			未加入	
	高校女				
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男			未加入	
	高校女				
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			
	高校男	(ふりがな)	(ふりがな)	加 入	
	一般男			未加入	
	高校女				
	一般女				
○で囲んで下さい		自チームテント・車両での着替えが 出来る ・ 出来ない			

新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

大会区分	第28回クロスカントリー名寄大会	
氏名		※○印を付けてください。 選手 ・ コーチ ・ 競技役員
連絡先 (電話番号)	— —	※選手・コーチはチーム名を記載してください。 チーム名：

※大会2週間前から記入し受付に提出すること。大会当日も会場での検温は行いませんので各自記入して下さい。
※提出いただいた個人情報は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、参加者の健康状態を確認することを目的としたものであり、それ以外の目的では使用いたしません。

NO.	確 認 日 ☑ 項 目	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月	12月
		日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()
1	体温 ※0.1℃単位で記入	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
2	せき、のどの痛みなど 風邪の症状がある														
3	だるさ(倦怠感)や息苦しさ (呼吸困難)がある														
4	嗅覚や味覚の異常がある														
5	体が重く感じる、疲れやす い等の症状がある														
6	新型コロナウイルス感染者 との濃厚接触歴がある														
7	同居家族や身近な知人に新 型コロナウイルス感染症が 疑われる方がいる														
8	政府から入国制限、入国後 の観察期間を必要とされて いる国、地域等の渡航歴が ある。または当該在住者と の濃厚接触がある														

※該当しない場合は「空欄」とし、該当する場合のみ「✓」を記入すること

名寄地方スキー連盟主催大会 コロナ対策

参加選手 監督等

- 1 大会前から3密を避けた行動に気を付けること
- 2 移動手段は公共交通機関をなるべく避け、自家用車を推奨する
- 3 マスクを持参、着用すること
- 4 外したマスクは専用ケースなどに各自管理すること
- 5 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 6 他の選手、役員、プレス、観客等との対人距離はできるだけ2mを確保すること
- 7 大きな声での会話、応援等はしないこと
- 8 受付時に検温をすること ※クロカン大会は各自検温して体温を申告すること
- 9 新型コロナウイルス感染症に関する体調管理チェックシートを提出すること
- 10 ゴミは持ち帰ること(特に汗、鼻汁、ティッシュなどは管理に気を付けること)
- 11 感染防止の為に主催者が決めたその他の措置及び指示を厳守すること
- 12 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告すること

競技役員

- 1 大会前から3密を避けた行動に気を付けること
- 2 移動手段は公共交通機関をなるべく避け、自家用車を推奨する
- 3 マスクを持参、着用すること
- 4 外したマスクは専用ケースなどに各自管理すること
- 5 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 6 他の選手、役員、プレス、観客等との対人距離はできるだけ2mを確保すること
- 7 大きな声での会話、応援等はしないこと
- 8 競技役員受付時に検温及び健康チェックを行うこと
- 9 ゴミは持ち帰ること(特に汗、鼻汁、ティッシュなどは管理に気を付けること)
- 10 感染防止の為に主催者が決めたその他の措置及び指示を厳守すること
- 11 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告すること

受付

- 1 役員はマスクを着用すること
- 2 ビブは検温チェックを済ませた選手に渡す
- 3 ビブの使いまわしはしない

表彰式

- 1 表彰式の前に表彰者全員の手指消毒を行う
- 2 表彰式は間隔を空けて行う
- 3 選手以外はマスクを着用する
- 4 プレスは密にならないよう各自気を付けること

プレス

- 1 大会前から3密を避けた行動に気を付けること
- 2 移動手段は公共交通機関をなるべく避け、自家用車を推奨する
- 3 受付表に住所、所属、名前、携帯番号を明記し提出すること
- 4 受付時に検温し健康チェックを行うこと
- 5 マスク持参、着用すること
- 6 外したマスクは専用ケースなどに各自管理すること
- 7 こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒、機材消毒を実施すること
- 8 取材、表彰式等では対人距離をできるだけ2m確保すること
- 9 ゴミは各自持ち帰ること
- 10 その他感染防止の為に主催者が決めた措置及び指示を厳守すること
- 11 守らない場合には、選手、スタッフの安全確保等の観点から取材の許可を取り消したり、途中退場をもとめたりすることがある

観客

- 1 大会前から3密を避けた行動に気を付けること
- 2 移動手段は公共交通機関をなるべく避け、自家用車を推奨する
- 3 マスクを持参、着用すること
- 4 各グループごと、できるだけ対人距離2mを確保すること
- 5 大声で応援しないこと
- 6 ゴミは各自持ち帰ること
- 7 その他感染防止の為に主催者が決めた措置及び指示を厳守すること
- 8 守らない場合には、選手、スタッフの安全確保等の観点から途中退場をもとめたりすることがある

上記対策については「S A J 競技会用新型コロナウイルス感染対策ガイドライン」が改定された場合等、急きょ変更する場合がありますのでご了承下さい。